

OPRAVDANOST PSIHOTERAPIJE U TIMSKOM LEČENJU DEČJE ASTME

Vulićević O., Grgurović T., Antić A., Sagić L., Kocić D., Stoiljković J.,
Branković Z., Dabić D., Plavšić Z., Dedić I.

Gradski zavod za bolesti pluća i zaštitu od tuberkuloze, Beograd

UVOD: Posle 12 godina pionirskog rada u psihoterapiji (PTh) dece sa astmom, iznose se klinička iskustva.

CILJ: rada je da proceni ulogu PTh u timskom lečenju dečje astme.

MATERIJALI I METODI RADA: Tokom 10 godina i kroz tri uzrasne grupe : 1-7, 7-16 i 16-20 godina, analizira se učestalost bronhoopstrukcija (BO) u 80 dece lečenih, pored klasične medikamentozne, fizikalne i imunoterapije još i PTh-om, a zatim upoređuje sa brojem BO kod 40 dece iz kontrolne grupe koja nisu lečena PTh-om, već samo ostalim navedenim načinima.

REZULTATI: Učestalost BO je 6,42 puta manja u periodu od 5 godina za vreme i posle PTh, nego u 5 godina pre. U kontrolnoj grupi je za isti period učestalost manja 1,39 puta. Što je astma počela kasnije, a PTh ranije, značajniji je pad učestalosti BO. PTh dužu od 1 godine imala su deca sa ranim početkom astme (2,23-2,81 godine) a najveći uspeh postignut je u uzrastu 16-20 godina sa smanjenjem broja napada 13,33 puta.

ZAKLJUČAK: Očigledna je korist od terapijskog pristupa astmi kao psihosomatskoj bolesti a time i uloge PTh kao nezaobilazne metode u timskom lečenju obolele dece.