

## LIPIDNI STATUS DECE UZRASTA 10 I 15 GODINA U JUSAD STUDIJI U ZAJEČARU

Jelenković B<sup>1</sup>, Vasić B.<sup>1</sup>, Jovanović Lj.<sup>2</sup>.

*1Dečji dispanzer ZC Zaječar*

*2Dečje odeljenje ZC Zaječar*

**UVOD:** Značajan faktor rizika za aterosklerozu i ishemijsku bolest srca su dislipidemije. To su stanja kod kojih je narušen normalan sadržaj i odnos pojedinih lipida u plazmi.

Povišene, odnosno snižene koncentracije pojedinih lipidnih frakcija deluju udruženo sa drugim faktorima rizika za aterosklerozu (gojaznošću, nedovoljnom fizičkom aktivnošću, dijabetesom i drugim).

Kako su su lipidi, holesterol i trigliceridi, nerastvorljivi u vodi i nepostojani u plazmi, vezani su za proteine sa kojima čine stabilne komplekse – lipoproteine. U plazmi postoji više vrsta lipoproteina. To su hilomikroni, lipoproteini vrlo male gustine (VLDL), lipoproteini male gustine (LDL), lipoproteini srednje gustine (IDL), lipoproteini velike gustine (HDL) i lipoproteini vrlo velike gustine (VHDL)

Brojna istraživanja su pokazala da povišene koncentracije određenih lipida u plazmi utiču na razvoj ateroskleroze i njenih komplikacija, odnosno da dovode do promena na krvnim sudovima, stvaranja ateroma i posledičnog suženja lumena arterijskih krvnih sudova.

**CILJ:** Istražiti lipidni status u dece uzrasta 10. i 15. godina u Zaječaru radi procene stepena rizika za nastanak kardiovaskularnih oboljenja u odraslom dobu.

**MATERIJALI I METODI RADA:** Vrednosti pojedinih lipida određivane su u toku izvođenja JUSAD studije kod dece uzrasta 10. i 15 godina u Zaječaru tokom 1998 godine ( ispitanici uzrasta 10. godina) i 2003 godine ( uzrast od 15. godina).

**REZULTATI:** Vrednosti lipidnog statusa odvojeno po polu date su u tabeli 1, dok je značajnost uočenih razlika prikazana na tabeli 2.

**Tabela: 1.** Lipidni status kod dečaka i devojčica u uzrastu od 10. i 15 godina

Biohemijski nalazi	Uzrast( godina)	Broj ispitanika	Prosečna vrednost	Standardna devijacija (SD)	Prosek - 1.96 SD	Prosek+ 1.96 SD
dečaci						
Ukupni holesterol mmol/L	10	172	3.86	0.89	3.72	3.99
	15	171	4.52	0.81	4.40	4.64
Trigliceridi mmol/L	10	172	0.76	0.44	0.69	0.82
	15	171	0.94	0.43	0.88	1.01
HDL holesterol mmol/L	10	171	1.42	0.44	1.35	1.48
	15	170	0.96	0.20	0.93	0.99
LDL holesterol mmol/L	10	172	3.37	0.80	3.25	3.49
	15	169	3.16	0.77	3.05	3.28
Apolipoprotein A1 gr./L	10	40	1.48	0.15	1.43	1.53
	15	22	1.31	0.13	1.26	1.37
Apolipoprotein A2 gr./L	10	40	0.39	0.05	0.37	0.40
	15	---	---	---	---	---
Apolipoprotein B gr./L	10	40	0.73	0.14	0.69	0.77
	15	22	0.62	0.14	0.56	0.68
devojčice						
Ukupni holesterol mmol/L	10	198	3.99	1.08	3.84	4.14
	15	199	4.84	0.90	4.71	4.97
Trigliceridi mmol/L	10	198	0.79	0.45	0.73	0.85
	15	199	0.96	0.36	0.91	1.01
HDL holesterol mmol/L	10	198	1.37	0.40	1.32	1.43
	15	199	0.99	0.19	0.96	1.01
LDL holesterol mmol/L	10	197	3.46	0.88	3.34	3.59
	15	198	3.41	0.85	3.29	3.53
Apolipoprotein A1 gr./L	10	47	1.57	0.26	1.50	1.65
	15	17	1.42	0.24	1.30	1.53
Apolipoprotein A2 gr./L	10	47	0.40	0.08	0.38	0.42

	15	---	---	---	---	---
Apolipoprotein B gr./L	10	47	0.74	0.14	0.71	0.78
	15	17	0.75	0.14	0.68	0.82

**Tabela 2.a** t-test značajnosti razlika u lipidnom statusu dečaka i devojčica (prema polu) u 10. i 15. godini života(\* statistički značajna razlika)

ukupni holesterol	trigliceridi	HDL holesterol	LDL holesterol	uzrast
<b>0,000442*</b>	<b>0,138168</b>	<b>0,0584</b>	<b>0,000845*</b>	15. godina
<b>0,059873</b>	<b>0,083229</b>	<b>0,085019</b>	<b>0,068161</b>	10 godina

**Tabela 2.b** t-test značajnosti razlika u lipidnom statusu dece prema u uzrastu 10. i 15. godini(\* statistički značajna razlika)

ukupni holesterol	trigliceridi	HDL holesterol	LDL holesterol	pol
<b>1,60801E-13 *</b>	<b>0,000174</b>	<b>1,13334E-27*</b>	<b>0,366469</b>	devojčice u 10-15. godina
<b>7,06898E-13*</b>	<b>6,56059E-06*</b>	<b>1,68567E-30*</b>	<b>0,037587*</b>	dečaci u 10.-15. godina

**ZAKLJUČAK:** Praćenje lipidnog statusa ima značaj radi ranog otkrivanja dece sa dislipidemijama i ranu primenu preventivnih mera.