

PROCENA UHRANJENOSTI UČENIKA OŠ “STARINA NOVAK” U ŠKOLSKOJ 2004/05. GODINI

Jagodić-Torbica V., Ostojić B., Petrović G.
DZ „Dr Milutin Ivković“-Palilula, Beograd

UVOD: Poremećaji uhranjenosti su jedan od najozbiljnijih zdravstvenih problema, bilo da je u pitanju nedovoljna uhranjenost, koja višestruko negativno utiče na rast i razvoj ili prekomerna telesna težina, koja u detinjstvu i adolescenciji predstavlja rizik za pojavu hroničnih nezaraznih oboljenja i invaliditeta u kasnijem životnom dobu. Porast incidence i prevalence poremećaja ishrane u ovom uzrastu prisutan je kod nas kao i u svetu i rano prepoznavanje je veoma značajno za uspeh terapije.

CILJ: Procena nutritivnog statusa školske dece uzrasta od 7 do 14 godina, najvulnerabilnijeg životnog doba, kada dolazi do intenzivnog psihofizičkog razvoja.

MATERIJALI I METODI RADA: Analazim je obuhvaćeno 606 dece, 320 (52,8%) dečaka i 286 (47,2%) devojčica od I do VIII razreda, ukupno 28 odeljenja. Urađena su antropometrijska merenja TV i TT na obavezanim sistematskim i kontrolnim pregledima. Procenjena je uhranjenost svakog deteta određivanjem indeksa telesne mase (BMI) i percentilne vrednosti za BMI za uzrast, po tablicama NHANES I.*

REZULTATI: Na osnovu tih vrednosti utvrđeno je sledeće stanje: Pothranjenih (BMI ispod 5.percentila) je bilo ukupno 38 (N=606), ili 6,27%, dečaka 2,47% i devojčica 3,79%. Normalno uhranjenih (BMI od 5. do 85. percentila) je bilo 437 (72,83%), u I razredu 69,33% a u VIII razredu 83,05%. Predgojaznih (BMI od 85 do 95. percentila) bilo je 81 (13,36%), dečaka 6,27% devojčica 7,09%. Gojaznih (BMI preko 95. percentila) je bilo 50 (8,25%) , dečaka 6,10% devojčica 2,04%.

ZAKLJUČAK: Iz navedenih podataka se može zaključiti da je od I do VIII razreda najveći broj dece (72,83%), prema BMI za uzrast, bio svrstan u grupu normalno uhranjene dece, sa tim da se taj broj od IV do VIII razreda

* First National Health and Nutrition Examination Survey , 1971 to 1974.

postepeno povećava. Od I do IV razreda veći je broj gojazne i pothranjene dece, da bi se njihov broj postepeno smanjivao i bio najniži u VIII razredu. U grupi gojazne dece, BMI preko 95. percentila, dečaci su tri puta brojniji u odnosu na devojčice, a u grupi predgojaznih i pothranjenih bio je veći broj devojčica. Ovi rezultati ukazuju na postojanje potrebe za edukacijom i kontinuiranim preventivnim radom, koji uključuje zdravstveno osoblje porodicu, nastavnike i učenike, sa ciljem da se promoviše pravilna ishrana kao jedan od osnova u prevenciji i lečenju poremećaja ishranjenosti.