

UTICAJ BABY FRIENDLY PROGAMA NA PROMENU STRUKTURE ISHRANE ODOJČADI

Marjanović B., Medarović J.
Dom zdravlja Lazarevac

UVOD: Majčino mleko je najbolja i najkompletnija hrana za zdravu bebu. Svojim sastavom, kvalitetom i energetske potencijalom ono je idealno prilagodjeno nutritivnim i kalorijskim potrebama ali i metaboličkim mogućnostima bebe. Dojenčetu treba dopustiti da doji slobodno, često i bez utvrđenog rasporeda. Takođe, treba obezbediti blizak, dugotrajan i nesmetan kontakt majke sa novorođenčetom što se ostvaruje njihovim boravkom u istoj sobi. Sve su ovo faktori koji pogoduju boljem i bržem uspostavljanju laktacije, samim tim i dužem dojenju. Ovi zahtevi se neposredno po rođenju ostvaruju kroz sadržaje baby friendly programa sa kojim se u okviru vanbolničkog porodilišta Doma zdravlja Lazarevac startovalo 1996. godine.

CILJ: Cilj našeg rada je da istražimo efekte programa na vrstu i dužinu ishrane odojčadi u periodu 1996. – 2004.

MATERIJALI I METODI RADA: Istraživanjem su obuhvaćena odojčad rođena u Vanbolničkom porodilištu po godinama u nevedenom periodu i to sa veličinom uzorka od po 120 odojčadi za svaku godinu. Podaci su dobijeni uvidom u zdravstvene kartone metodom slučajnog uzorka. Pri tome je praćena vrsta i struktura ishrane (prirodna, dvovrsna i veštačka) u trećem, šestom i devetom mescu. Od statističkih metoda korišćeni su tabelarno i grafikonsko prikazivanje, izračunavanje apsolutnih i relativnih vrednosti i vrednosti X-kvadrat testa.

REZULTATI: U posmatranom desetogodišnjem periodu udeo žena koje su dojile do devet meseci povećao se preko dvadeset puta, do šest meseci preko pet puta a do tri meseca jedan i po put. Na drugoj strani udeo žena koje nisu dojile (veštačka ishrana) u devetom i šestom mescu smanjio se za jednu trećinu a u trećem mescu za više od dva puta.

ZAKLJUČAK: Primena baby friendly u vanbolničkom porodilištu Doma zdravlja dala je veoma značajne rezultate u pogledu promene načina ishrane i to u korist dojenja i dužine njegovog trajanja.