

MERENJE VRŠNOG EKSPIRIJUMSKOG PROTOKA U POREĐENJU SA PRAĆENJEM SIMPTOMA BOLESTI U RANOM OTKRIVANJU DESTABILIZACIJE ASTME KOD DECE

Vujnović Živković Z¹., Stamatović D².

¹*Medicinski fakultet, Univerzitet u Prištini*

²*Privatna pedijatrijska ordinacija "Primum vivere" Kruševac*

UVOD: Brojni planovi za samolečenje obolelih od astme oslanjaju se na praćenje vršnog ekspirijumskog protoka (PEF) ili simptoma bolesti. Ni nakon deset godina upotrebe ovih planova nema čvrstih dokaza koji daju prednost jednom načinu praćenja u odnosu na drugi.

CILJ: Poređenje efikasnosti merenja PEF u odnosu na praćenje simptoma u ranom otkrivanju pogoršanja astme.

MATERIJALI I METODI RADA: Prospektivnim deskriptivno-analitičkim istraživanjem obuhvaćeno je trideset dvoje dece uzrasta 6-13 godina sa blagom perzistentnom astmom. Deca su merila PEF 2-8 puta na dan tokom 3-5 nedelja. Izmerene vrednosti izražene su kao procenat najbolje lične vrednosti (PB). Dnevni kašalj, sviranje u grudima, noćne tegobe i dnevna aktivnost deteta vrednovani su svakodnevno ocenom od "0" do "3". Iz osnovne grupe ispitanika izdvojena je podgrupa dece (n=15), kod koje je tokom perioda praćenja zabeležena destabilizacija astme. Za dan destabilizacije uzet je prvi dan u kome zbir simptoma nije bio "0". Analizirane su minimalne dnevne vrednosti PEF tokom četiri dana koja prethode destabilizaciji, i na dan destabilizacije. Za statistička poređenja upotrebljen je T-test za vezane uzorke, a za minimalni nivo značajnosti pri određivanju teoretskih vrednosti svih korišćenih testova uzeta je vrednost 0,05.

REZULTATI: U danima koji prethode destabilizaciji nema statistički značajnog pada vrednosti PEF (prosečne vrednosti minimalnog PEF se kreću od 80,06-83,06% PB, $p > 0,05$). Značajni pad prosečne vrednosti

minimalnog PEF (72,66%PB, $p < 0,05$), u odnosu na prethodne dane beleži se na sam dan destabilizacije kada se istovremeno evidentiraju i prvi simptomi.

ZAKLJUČAK: Ovim istraživanjem nije dokazana prednost merenja PEF nad praćenjem simptoma bolesti u ranom otkrivanju destabilizacije astme.