

ARTERIJSKA HIPERTENZIJA KAO ZDRAVSTVENI PROBLEM KOD SREDNJOŠKOLACA

Krstić Antonović O., Erhartić M., Todorić D.
Dom Zdravlja «Vračar», Beograd

UVOD: Arterijska hipertenzija je jedan od glavnih faktora rizika za nastanak arteroskleroze i posledične kardiovaskularne, bubrežne, i cerebrovaskularne bolesti, koje su jedan od vodećih uzroka morbiditeta i mortaliteta u našoj zemlji i u svetu. Revidirane su referentne vrednosti krvnog pritiska po polu uzrastu i visini krvni pritisak između 90 i 95 percentila označava se kao predhipertenzija i predstavlja indikaciju za uvođenje nemedikamentnih terapijskih mera. Adolescenti sa krvnim pritiskom većim od 120/80 treba da se smatraju predhipertenzivnim.

Postoji primarna i sekundarna hipertenzija. Primarna je najčešće prvog, a ređe drugog stepena. Primarna HTN je često udružena sa jednim ili više faktora rizika.

Ispitivanje faktora rizika je indikovano kod dece sa:

- ITM (indeks telesne mase) veći od 95 percentila i KP (krvni pritisak) između 90 i 95 percentila

KP veći od 95 percentila

CILJ: Da se na osnovu rezultata obavljenih sistematskih pregleda kod učenika Srednje škole GSB u toku školske 2004/2005 god. utvrdi učestalost pojave povišenog krvnog pritiska kod srednjoškolaca. Inače ova škola priprema decu za zanimanja za koja je bitna dobra fizička kondicija.

MATERIJALI I METODI RADA: Retrospektivna analiza podataka dobijena sistematskim pregledom učenika II i IV razreda Srednje škole GSB u toku školske 2004/2005 god. obuhvatila je 371 učenika ove škole, i to 95 učenika IV razreda i 222 učenika II razreda, uzrasta od 16-18 godina. Muškarcima je pripadalo 298, a ženskim 73 ispitanika

REZULTATI: Povišen arterijski pritisak uočen je kod 27/95 učenika IV razreda i to 24 muškog i 3 ženskog pola, a u II godini kod 89 učenika muškog i 9 ženskog pola. Ukupan broj je 27 učenika IV razreda i 98 učenika II razreda, koji imaju povišen arterijski pritisak, što je 125/371 (33,69%).

Sistematskim pregledom učenika je ispitivana korelacija između HTN i povećane ITM. Rezultati su pokazali da učenici sa ITM većim od 95 percentila imaju HTN, što iznosi 44/317(11,85%).

ZAKLJUČAK: Sistematski pregled učenika omogućava školskom lekaru da uoči značajne promene u zdravstvenom statusu učenika. Arterijska hipertenzija kod dece i adolescenata je zadnjih godina u znatnom porastu. Prvenstveni cilj pedijataru i lekaru koji se brinu o zdravlju dece je da prepoznaju decu i adolescente u riziku za hipertenziju i da na vreme započnu preventivne mere.