

# MAJČINO MLEKO I ADAPTIRANE FORMULE

Todorić D., Krstić-Antonović O., Kostić I.

*DZ Vračar, Beograd*

Isključivo dojenje, pa rano uvođenje razblaženog kravljeg mleka, a u novije vreme primena adaptiranih formula (AF), je problem koji zaokuplja pedijatre zbog svojih evidentnih ili potencijalnih posledica.

Majčino mleko nas podseća da smo i mi vezani za prirodu i da to ne smemo da zaboravimo. Po svom sadržaju je idealno za optimalan psihofizički razvoj deteta.

Kravlje mleko i njegove moderne usavršene verzije AF su manje ili više lošije alternative. Njih treba posmatrati više kao "nužno zlo" (naravno u strogo indikovanim slučajevima), a ne kao "zdravu i idealnu" hranu za bebe. Nažalost, mnoge majke se lako odlučuju za AF, ne znajući i ne razmišljajući o mogućim posledicama po zdravlje svoga deteta.

Usled smanjene i "poremećene" imune odbrane, takva odojčad češće oboljevaju od infekcije uha, disajnih puteva, crevnih infekcija, atopijskog dermatitisa i gojaznosti. Emotivni kontakt majke i deteta, koji se uspostavlja tokom dojenja je zanemaren.

Zadatak pedijatra je edukovanje dojilja kroz individualne razgovore i grupni rad sa trudnicama na temu "prednost dojenja u odnosu na AF".

Naš krajnji cilj je da podizanjem zdravije populacije, preveniramo nastajanje sekundarnih poremećaja usled nepravilne ishrane.