

PUŠENJE CIGARETA I TRUDNOĆA

Cokić B. i saradnici

Zdravstveni centar Zaječar, Pedijatrijska služba

UVOD: Nikotin je droga koja se nalazi u cigaretama i može ozbiljno da utiče na zdravlje nerođenog deteta. Nikotin u trudnoći oštećuje DNK fetusa. Brojne studije su utvrdile da pušenje cigareta dovodi do rađanja dece sa malom telesnom masom, povećani su perinatalni i neonatalni morbiditet i mortalitet. Dokazano je da je rascep usne i nepca dva puta češći u dece čije su majke pušile cigarete u trudnoći.

CILJ: Cilj rada je bio utvrditi broj žena koje su pušile cigarete u toku trudnoće.

MATERIJALI I METODI RADA: Podaci su dobijeni iz Apgar liste i zdravstvenog kartona ispitivanih trudnica.

REZULTATI: Ispitano je 2801. trudnica u periodu od 2000. do 2004. godine. Prosečna starost ispitivanih trudnica je 26,23 god. Od tog broja u toku trudnoće je pušilo više od 10 cigareta dnevno 996. (35,55%) trudnica. U gradu je živelo 628 (63,052%), a u selu 368 (36,917%) trudnica koje su pušile cigarete. U grupi domaćica i nezaposlenih ukupno je bilo 707 (70,983%) trudnica koje su pušile cigarete, zaposlenih 280(28,112%) i studentkinja 9 (0,903%). Značajan je podatak da su drugorotke i trećerotke pušile cigarete u svakoj trudnoći, drugorotke u broju od 367 (36,847%) a trećerotke 161 (16,165%).

ZAKLJUČAK: Broj trudnica koji puši cigarete u toku trudnoće na našem uzorku je zabrinjavajući s obzirom da je dokazano štetno dejstvo nikotina na fetus. Neophodno je uvesti zdravstveno-prosvetni rad pre koncepcije kako bi smo sprečili pojavu štetnog dejstva nikotina na naše potomstvo.